

Thema: Doktor Florian Kiefer**Autor:** k.A.

Neues Medikament gegen Adipositas

FRAGE: Ich (45), stark übergewichtig, habe von einem neuen Medikament gehört, das dabei hilft, das Gewicht zu senken. Wie wirkt es und wer kommt für diese Therapie infrage?

ANTWORT: Die gewichtssenkenden Effekte von Liraglutid – ein GLP-1 Agonist – kommen in erster Linie über eine Hemmung des Appetits und eine Verlangsamung der Magenentleerung zustande. Die Patienten sind früher satt, haben ein längeres Völlegefühl und interessanterweise ist das Verlangen nach bestimmten Nahrungsmitteln wie Süßigkeiten schwächer. Infrage für die Therapie kommen erwachsene Patienten mit einem Ausgangs-Body-Mass-Index (BMI) von $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ (Adipositas) oder mit einem BMI $\geq 27 \text{ kg/m}^2$ (Übergewicht), wenn zusätzlich mindestens eine gewichtsbedingte Begleiterkrankung wie Prädiabetes oder Typ-2-Diabetes, Bluthochdruck, hohe Blutfette oder ein obstruktives Schlaf-Apnoe-Syndrom vorliegt. Liraglutid wird als Ergänzung zu einer kalorienreduzierten Ernährung und verstärkter körperlicher Aktivität zur Gewichtsregulierung angewendet. Die Verordnung, Einschulung und Aufklärung über mögliche Nebenwirkungen sollte durch einen Arzt oder eine Ärztin erfolgen, der/die Erfahrung mit dieser Therapie bzw. mit der Behandlung von Stoffwechselerkrankungen hat.



ASSOC.PROF. PRIV.DOZ. DR. FLORIAN KIEFER, PHD

FA für Innere Medizin, Leiter der Ambulanz für Hormonelle Erkrankungen Klinische Abteilung für Endokrinologie und Stoffwechsel Universitätsklinik für Innere Medizin III; www.dr-kiefer.com